

Let Me Think, l'ange gardien de votre concentration au travail

La startup Let Me Think a mis au point un "totem" permettant à son utilisateur ou utilisatrice de bloquer les applications et notifications l'empêchant de se concentrer, tout en gardant accès à tous ses outils de travail.

Temps de lecture : minute

27 juin 2020

Dur dur de se concentrer durant plusieurs heures voire même simplement quelques dizaines de minutes sans être happé·e par une notification. Réseaux sociaux, actualités, mails persos... Les sources de distraction ne manquent pas ! C'est pourquoi la startup grenobloise Let Me Think a développé un "totem" , capable de préserver les tunnels de concentration et d'éviter d'être pollué·e par des éléments extérieurs au travail. C'est ce que promet en tout cas ce petit boîtier, relié au smartphone et à l'ordinateur de l'utilisateur.

Il suffit de l'effleurer pour bloquer virtuellement son smartphone. En réalité, le totem permet d'accéder à un espace de travail personnalisé sur lequel seules les applications utiles pour travailler, définies par l'utilisateur, sont présentes. Toutes les autres, sources de notifications intempestives et donc de distraction potentielle, sont masquées. Pour les addicts souffrant de *fomo*, pas d'inquiétude : un système de gestion de notifications permet de recevoir les plus urgentes, les autres devant en revanche attendre la fin de la session de travail. En effleurant à nouveau son "totem" , l'utilisateur réactive son smartphone et peut ainsi consulter l'ensemble des notifications en attente.

(Enfin) utiliser intelligemment son smartphone

Les porteurs du projet, César Lacombe et Victor Loiseau, sont loin d'être anti-smartphone mais épinglent la façon donc nous utilisons ce bijou de technologie. *"Nous déverrouillons nos smartphones jusqu'à 150 fois par jour et le mode d'utilisation de nos smartphones dans la vie professionnelle et personnelle est aujourd'hui très peu différenciée"* , regrettent-ils.



À lire aussi

La technologie, mère de toutes les névroses ?

À Let Me Think donc d'inventer des outils pour permettre aux travailleurs d'éteindre, même virtuellement, nos téléphones pour éviter la sur-sollicitation numérique qui plombe notre capacité de concentration comme notre productivité. *"Aujourd'hui, lorsqu'on travaille, soit, on*

décide de se couper complètement de son smartphone, en l'éteignant ou en le passant en mode avion, soit on le conserve avec soi acceptant alors se laisser distraire par une notification ou de se laisser aller à saisir machinalement son smartphone à la première baisse de motivation" , souligne César Lacombe, pointant du doigt un choix qui peut paraître trop radical pour certains.

Pour mettre sur pied leur projet, les entrepreneurs se sont d'ailleurs entourés de deux chercheurs : Caroline Cuny, docteure en psychologie cognitive et auteure du rapport *Halte à la sur-sollicitation numérique* ainsi que Mathieu Pinelli, docteur en psychologie. Ils ont également bénéficié du soutien de l'entrepreneur et investisseur américain Nir Eyal, auteur du livre *Indistractable*, dédié à l'attention à l'ère du numérique.

Let Me Think a lancé une campagne de financement participatif sur Kickstarter pour pré-vendre ses premiers totems. Les propriétaires d'iPhone pourront se doter d'un totem pour 37 euros mais ils ne pourront pas utiliser l'application pairée avec l'objet, tandis que les fans d'Android devront s'acquitter de 44 euros pour bénéficier de l'application dédiée - contre un futur prix de vente affiché à 79 euros. L'envoi des totems est prévu à partir de novembre et la collecte se termine le 10 juillet.

[Soutenir Let Me Think](#)

Article écrit par Geraldine Russell