

# Trois apps à découvrir cette semaine : Whympr, RunMotion et Woog

*Tous les mercredis, Maddyness vous livre une sélection de quelques applications à découvrir, pour élire l'app de la semaine. Faites votre choix entre Whympr, RunMotion et Woog.*

Temps de lecture : minute

---

17 juillet 2019

## Whympr encourage la pratique en montagne

Pour les passionnés de la montagne, Whympr est une application communautaire qui permet de trouver les informations utiles pour pratiquer la randonnée, l'escalade, l'alpinisme ou le ski de randonnée. Grâce à une base de données de plus de 40 000 descriptions d'itinéraires et sommets partout dans le monde, mais aussi à l'accès à une cartographie topographique et en 3D, la météo des sommets ou encore les derniers retours d'expérience de la communauté, l'application renseigne sur les nouveaux sentiers et informe sur les conditions en montagne.

[VOTEZ POUR WHYMPR](#)

# RunMotion, le coach numérique de running

RunMotion propose des plans d'entraînements structurés au running, motivants et adaptés aux besoins de chacun. Pour cela, il converse quotidiennement avec l'utilisateur pour lui demander ses préférences : courir pour se sentir bien, préparer une course avec un temps visé ou tout simplement pour finir une course. D'autres critères comme le niveau de difficulté, les jours d'entraînement ou encore les terrains favoris (route, chemin, piste...) sont également pris en compte. Il est même possible de choisir la personnalité de son coach (positif, autoritaire ou philosophe) dans la version premium. Ainsi, des programmes personnalisés sont proposés aux utilisateurs.

VOTEZ POUR RUNMOTION

# Woog, pour se faire plaisir en promenant son chien

L'application mobile montpelliéraine Woog est 100% gratuite et accessible à tous les promeneurs de chiens, de 12 à 99 ans. Elle permet de trouver de nouveaux itinéraires de balades canines grâce à une carte interactive intégrée et de suivre en direct l'activité physique avant, pendant et après une promenade. En outre, elle permet de partager ses balades dans un "book" photo et de glaner des informations sur chaque parcours, comme la présence de points d'eau ou de zones dangereuses.

VOTEZ POUR WOOG

---

Article écrit par Ny Ando Randrianarisoa