

# La performance, nouvel indicateur de bonheur ?

*A l'ère où un profil Instagram se transforme en vitrine sociale, réussir sa vie professionnelle comme personnelle devient un impératif que certains s'astreignent à suivre ad nauseam. Sommes-nous condamnés à la performance pour exister ?*

Temps de lecture : minute

---

12 juin 2018

---

Article écrit par Geraldine Russell