

La HealthTech entre dans une nouvelle ère d'accélération prometteuse dont les règles doivent être renforcées?

La santé est peut-être l'un des secteurs les plus transformés par les nouvelles technologies et évidemment par l'intelligence artificielle générative. Quelles sont les grandes transformations de la healthtech ? Par Nicolas Wolikow, cofondateur et président de Cure51, dans le cadre de notre opération "Tribunes d'hiver".

Temps de lecture : minute

26 décembre 2024

Ces dernières années, le secteur de la santé a été profondément remodelé par l'essor des nouvelles technologies. Qu'il s'agisse d'intelligence artificielle (IA), d'objets connectés ou de production de données en vie réelle (real-world evidence), ces innovations permettent non seulement de renforcer l'efficacité des services de santé mais aussi d'améliorer de manière significative la qualité de vie des patients. Alors que nous sommes à l'aube de cette mutation structurelle, il est essentiel de comprendre le potentiel et les implications tangibles de ces nouvelles technologies.

En oncologie, par exemple, l'accent a été mis ces dernières années sur la médecine de précision, permettant d'adapter les traitements aux profils génétiques et cliniques de chaque patient. Conscients des progrès que cela représente, nous sommes convaincus que certaines des technologies que nous détaillons par la suite, associées à des approches innovantes en matière de recherche, peuvent ouvrir la voie à une véritable révolution

médicale.

L'intelligence artificielle au service de la médecine

Le machine learning (ML ou apprentissage automatique) est d'ores et déjà une innovation majeure. L'IA a déjà révélé son potentiel prometteur dans plusieurs domaines de la santé, qu'il s'agisse des diagnostics, de la personnalisation des protocoles de soins ou de la découverte de médicaments. Avec les algorithmes d'apprentissage automatique, l'analyse et les corrélations d'immenses quantités de données médicales s'effectuent avec une rapidité et une précision inégalées, permettant par exemple la détection précoce de maladies telles que le cancer, le diabète ou les maladies cardiovasculaires.

En outre, l'IA joue un rôle essentiel dans le développement de la médecine personnalisée. En analysant le génome, le mode de vie et les facteurs environnementaux d'un patient, l'IA se révèle être un outil pertinent mis à disposition des médecins pour adapter les traitements qu'ils prescrivent, augmentant leur efficacité et minimisant leurs effets indésirables. Ce niveau de personnalisation révolutionne notre approche usuelle des maladies chroniques et des pathologies complexes ce qui permet aux patients d'espérer une meilleure prise en charge, voire dans certains cas une complète rémission.

La médecine personnalisée

Les objets de santé connectés, ou « wearables », transforment eux aussi la HealthTech. Les montres connectées et les bracelets d'activité (Apple Watch, Fitbit, Whoop etc.) ne servent plus uniquement à suivre nos performances physiques mais proposent désormais un suivi large des différents indicateurs de santé. Les derniers wearables santé dévoilés au

CES 2024 montrent qu'il ne s'agit pas simplement d'une tendance éphémère. Ces appareils peuvent être utilisés pour surveiller les constantes vitales, détecter des irrégularités et fournir des données en temps réel aux patients et aux professionnels de santé. Par exemple, les systèmes de mesure en continu du glucose offrent aux personnes diabétiques une lecture en temps réel de leur glycémie, ce qui leur permet d'ajuster immédiatement leur insulinothérapie. De même, les moniteurs ECG portables peuvent détecter des arythmies cardiaques afin d'intervenir rapidement.

Grâce à l'intégration de la technologie portable aux plateformes de télémédecine, les patients bénéficient d'une meilleure prise en charge car ils peuvent désormais partager leurs données de santé à distance, permettant un suivi continu et une intervention d'un professionnel de santé dans les meilleurs délais sans consultation dans un cabinet médical. Cela permet d'améliorer le confort des patients et de désengorger les établissements de santé, ce qui se traduit par une efficacité et une accessibilité accrues.

L'utilisation croissante de la technologie blockchain dans le domaine de la santé est aussi porteuse de promesses. La blockchain offre un moyen sécurisé et transparent de traiter les dossiers médicaux avec des services tels que MedRec, garantissant l'intégrité et la confidentialité des données. Avec la blockchain, les patients ont davantage de contrôle sur les informations concernant leur santé puisqu'ils peuvent accorder un accès spécifique à leur médecin en fonction des besoins. Ce partage transparent et sécurisé des dossiers médicaux peut améliorer la collaboration entre les professionnels de santé, mieux coordonner les traitements et les rendre plus efficaces.

L'émergence de la santé digitale et à

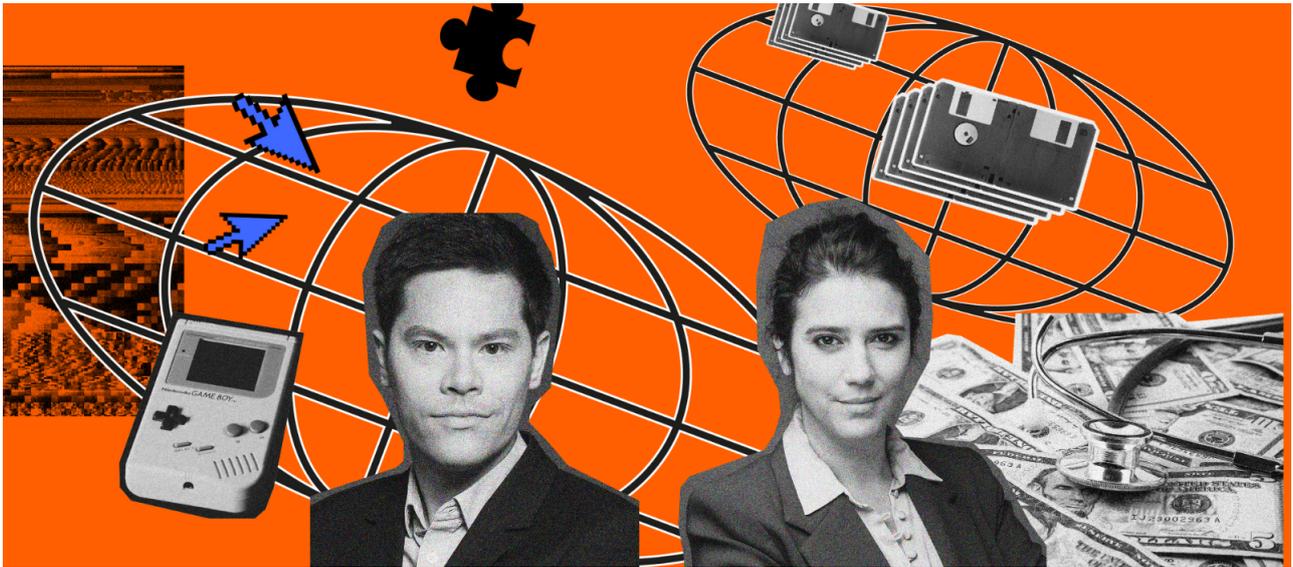
distance

En outre, la pandémie de COVID-19 a provoqué une accélération de l'adoption des solutions de santé digitale, qui ont été reconnues comme étant essentielles pour assurer la continuité des soins en temps de crise. Les consultations et le suivi à distance des patients ainsi que les outils de diagnostic pilotés par l'IA ont été des solutions inestimables pour gérer l'augmentation des besoins en matière de santé tout en réduisant le risque d'infection. La pandémie a également mis en évidence la nécessité de disposer de systèmes de santé résilients et adaptables, auxquels ces nouvelles technologies peuvent contribuer.

Toutefois, accueillir favorablement ces avancées nécessite aussi de traiter les enjeux qu'elles présentent. Garantir la sécurité des données et la protection de la vie privée des patients doit demeurer une priorité absolue. La dépendance croissante du secteur de la santé à l'égard des plateformes numériques le rend vulnérable aux cyber attaques, ce qui requiert la mise en place de mesures de protection et d'imperméabilité robustes. En outre, l'utilisation de l'IA pose un certain nombre de questions éthiques, concernant notamment les biais algorithmiques et la transparence des décisions, qui doivent être examinées et encadrées attentivement.

La HealthTech connaît ainsi un changement complet de paradigme, sous l'impulsion de technologies totalement innovantes, susceptibles de bouleverser la pratique médicale et d'améliorer les résultats pour les patients. Les approches traditionnelles nous ont permis d'aller loin, mais pour réaliser de nouvelles avancées majeures dans le domaine médical, nous devons penser différemment, être audacieux et accueillir l'innovation à chaque fois qu'elle se présente. À l'aube de cette ère pleine de promesses et d'embûches, il est essentiel de trouver un équilibre entre les progrès technologiques, les considérations éthiques et la sécurité des données, afin de garantir un avenir où la médecine sera plus

efficace, au sein d' un système plus équitable et plus transparent qui la rende effectivement accessible à tous.



À lire aussi

Health tech : Comment l'IA va bouleverser la santé



MADDYNEWS

La newsletter qu'il vous faut pour ne rien rater de l'actualité des startups françaises !

[JE M'INSCRIS](#)

Article écrit par par Nicolas Wolikow, cofondateur et président de Cure51