

Healthtech : Neoflo la ceinture qui libère du stress

Pour pallier le stress grandissant chez bon nombre d'entre nous, la startup Neoflo a développé une ceinture dotée d'une technologie haptique qui facilite les exercices de respirations sur le modèle de la cohérence cardiaque et les bénéfices sont multiples.

Temps de lecture : minute

5 avril 2023

Crise sanitaire, crise écologique, crise géopolitique, inflation. Il a fallu que des facteurs externes intensifient les angoisses de chacun à tel point qu'une récente étude Ifop a révélé que 95 % des Français âgés de 18 ans et plus déclarent avoir au moins une grande source de stress ou d'anxiété par jour. Philippe-Antoine Cortès ne fait pas exception.

Il y a trois ans, alors qu'il rentrait dans une période de transition professionnelle particulièrement anxiogène, il a senti sa respiration et sa santé mentale se détériorer. Soucieux de reprendre la maîtrise de ses émotions, il a entrepris des recherches scientifiques sur la respiration et notamment sur la cohérence cardiaque : "*Les applis, les exercices de respirations avaient le vent en poupe alors j'ai commencé à faire de la cohérence cardiaque. Je trouvais ça efficace à l'instant T, mais je n'arrivais pas à conserver les bénéfices sur du long terme. Je voulais un changement durable, devenir tout bonnement plus résilient face au stress en réparant cette respiration dysfonctionnelle souvent associée ou secondaire à des troubles anxieux. J'ai voulu simplifier la pratique de la cohérence cardiaque pour qu'elle devienne un plaisir au quotidien et c'est comme ça qu'est né, en 2022, la ceinture Neoflo.*"

La technologie haptique en méthode clinique

Dotée d'une technologie haptique, la ceinture sensorielle de respiration Neoflo vient se positionner autour de l'abdomen, par-dessus un vêtement léger, explique Philippe Cortès : *"Grâce à ses moteurs vibro tactiles, la ceinture Neoflo va générer une sensation de déplacement de part et d'autre de l'abdomen au rythme d'une respiration lente et profonde. L'utilisateur va venir caler sa respiration sur le déplacement ressenti."*

Testée et approuvée par des stressés, mais aussi par de nombreux professionnels du santé comme des cardiologues, des psychologues, des psychiatres, des hypnothérapeutes ou encore des pneumologues, la solution, brevetée depuis septembre dernier, permettrait - en instaurant des sessions quotidiennes de 20 minutes - de réduire considérablement le stress, mais pas que. *"Outre un bénéfice sur la gestion du stress ou de l'anxiété, les études montrent des bienfaits sur la gestion de la douleur chronique comme celle ressentie chez des malades atteints d'endométriose ou de fibromyalgie. On note également des améliorations chez des personnes qui souffrent d'insuffisance respiratoire, d'asthme ou d'apnée du sommeil. Même les performances cognitives sont positivement impactées et, contrairement aux applications qui favorisent l'utilisation des écrans et nécessitent un état de concentration souvent pénible, la ceinture permet de réaliser une activité en parallèle"*, argumente le fondateur.

Pour enclencher la première phase d'industrialisation de son prototype fonctionnel et le commercialiser d'ici à la fin de l'année 2023, la startup lauréate du "Tremplin Innovation" 2022 de Nature & Découvertes a lancé [une campagne de financement participatif sur la plateforme Ulule](#). Les fonds récoltés permettront, dans un second temps, de développer une application qui viendra se connecter à la ceinture et se substituer à la télécommande tactiles des premiers modèles.



À lire aussi
Owkin lance PortrAlt , un consortium doté de 33 millions d'euros

Article écrit par Astrid Briant