

Entrepreneur, j'ai essayé de me lever à 5h tous les matins

Tristan Laffontas, CEO de MoiChef, revient dans un post Medium sur ce qu'a pu lui apporter la mise de place de sa propre "Morning Routine".

Temps de lecture : minute

8 septembre 2019

Article écrit par Tristan Laffontas, MoiChef