

# Libérez votre cerveau ! avec Idriss Aberkane et remportez 3 exemplaires de l'ouvrage

*Prêts à partir à la découverte du fonctionnement de votre cerveau ? À comprendre pourquoi celui-ci est bridé ? 3 exemplaires du dernier ouvrage du très médiatique Idriss Aberkane sont à remporter en fin d'article.*

Temps de lecture : minute

---

5 décembre 2016

---

Article écrit par Hugues de Saint-Vincent